

『センター長のコラム』 第26回



先月は厳しい残暑と猛烈な台風に見舞われた1ヶ月でしたが、皆さんお元気ですか？さあ、10月です！

さて、皆さんはこれまでも馴染みのある「夏バテ」とは別に、「秋バテ」という言葉があるのはご存じですか？秋は過ごしやすくないのに、なぜ秋バテが起こるのでしょうか。原因は自律神経の乱れです。体内の神経の働きは緊張状態とリラックス状態とで切り替わるのですが、季節の変わり目の寒暖差でそれがうまく機能せず、秋バテしてしまうのです。

趣味や仕事に元気に取り組めるよう、日頃から体調管理を心がけましょう。

♪ 遠隔手話通訳サービスの説明会を行いました！

9月7日、三聴障協高齢部企画の茶話会の場をお借りして説明会を行いました。ほとんどの方がスマートフォンをお持ちで、中にはすでにアプリのダウンロードを済ませている方もいらっしゃいました。

今回の説明会で新たにアプリをダウンロードしていただいた方にはその場で接続テストを行い、画面越しの手話での会話を確認しました。端末によっては電波の状態が悪く「これでは話せない・・・」ということもあり、やはり通信環境による課題はクリアできません。

参加者の皆さんは「電話リレーサービスについても話が聞きたい」と言っておられました。これらが社会の中の便利なものとして広がり、選択肢のひとつとして定着していくといいなと思います。



知っていますか？盲ろう者のこと ～YouTube 動画のご紹介～

「盲ろう者」とは目と耳の両方に障害のある人のことです。見えにくさ、聞こえにくさの程度により、コミュニケーションの方法も様々です。センターではYouTubeチャンネルを開設し「知っていますか？盲ろう者のこと」というテーマで動画配信を行っています。盲ろうという障害についてはもちろんのこと、

普段の生活での工夫や配慮してほしい事などがわかりやすく紹介されています。

左の写真は動画(2)「家事について」の一場面です。お弁当を詰める時の工夫を紹介していますが、他に掃除をする時の工夫なども紹介されています。これまでに8つの動画を配信していますが、今後も順次配信予定ですのでぜひご覧ください。右のQRコードを読み取るとセンターのYouTubeチャンネルにつながります。



三重県聴覚障害者支援センター

三重 聴覚



〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館5階 FAX (059) 223-3301 / TEL (059) 223-3302

http://www.deaf-mie-center.com/ e-mail: deaf.mie-center@vivid.ocn.ne.jp

□ 利用時間 午前8時30分～午後5時 □ 休館日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始

字幕映像ライブラリー NEWS

今回のおすすめ作品

『鳥羽水族館 もっと！水の惑星（ほし）紀行 2022年水族館クイズ』

桂ちゃんと一緒にクイズに挑戦！

- ★トラザメやナヌカザメの卵の別名は？ ★漢字クイズ
- ★耳石から魚の何がわかる？ ★イセエビとウツボは、なぜ一緒にいるの？
- ★ウロコが硬くてアマゾン川に生息している巨大魚は何？ 他

📺 2022年 鳥羽水族館・(株)ZTV伊勢放送局 15分



『風呂敷 伝統文化はエコ文化へ』

日本の伝統文化である風呂敷が、エコや環境問題をきっかけに注目されている。昔と比べてデザインも豊富になり、和装以外でも使われるようになってきた。同じく環境問題をきっかけに注目されているエコバッグと比べてどんな点がすぐれているのだろうか？風呂敷の包み方実演では、ヨガマットやノートパソコンなどの形に合わせたバッグの包み方を6種類、そのほかに災害時にも役立つ三角巾の作り方や頭巾のかぶり方を紹介している。

🗣️ 手話表現者：森田明

📺 2021年・聴力障害者情報文化センター・16分



ご自宅から、作品の貸し出し申込みや返却ができます。

- ①三重県聴覚障害者支援センターの利用者登録をします。(既に登録済みの方は手続きは不要です)
 - ②「字幕入り映像ライブラリー借受申込書」に必要事項を記入し、支援センターに提出して下さい。(郵送・FAX・メールでOK)
 - ③貸し出しは、1人1回3巻(枚)まで。
 - ④手渡しでの貸し出しが原則ですが、郵送を希望する場合は、郵送による貸し出しも行っています。
 - ⑤貸し出し期間は2週間まで。郵送による返却もOKです。返却時の郵送料はご負担ください。
- 📌 当センターホームページに、申込書や作品リスト、動画『字幕入り映像ライブラリーの利用について』を掲載していますのでご覧ください。